

## Patientenseminar

# Bewegung und Sport bei Krebs

**Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,**

die Uni-Frauenklinik möchte Ihnen in Kooperation mit der Förderinitiative Krebskranke in der Frauenklinik ein Patientenseminar anbieten, in dem Sie Interessantes über den großen Nutzen von Bewegung und Sport bei einer Krebserkrankung erfahren.

Wir freuen uns, Nadine Reimer für einen sicher spannenden Vortrag zu diesem Thema gewonnen zu haben. Sie hat in einer onkologischen Rehaklinik als Sporttherapeutin gearbeitet und forscht im Rahmen ihrer Promotion am Universitätsklinikum Köln. Frau Reimer wird über den aktuellen Stand zum Thema Bewegung und Sport bei Krebs referieren. Inhaltlich geht es um die Wirkungsweise von Bewegung auf physische und psychische Strukturen sowie um die Effekte von Bewegungstherapie auf verschiedene Nebenwirkungen einer Krebstherapie wie Polyneuropathie und Gelenkschmerzen.

Im zweiten Teil unseres Seminars wird Ihnen ein interdisziplinäres Schulungsprogramm gegen das Fatigue-Syndrom vorgestellt, ein vielschichtiger, körperlicher und seelischer Erschöpfungszustand bei Tumorerkrankungen, bei dem auch Bewegung und Sport große Hilfe leisten können. Referentin ist Sibylle Marcin, Pädagogin mit Weiterbildung in der Psychoonkologie und Lizenz für Rehasport bei Krebs.

Freuen Sie sich mit uns auf sicher interessante und informative Vorträge, die Gelegenheit zum Informationsaustausch bieten. Im Anschluss an die Veranstaltung stehen Ihnen wie immer die Referentinnen, PD Dr. Hoffmann und das Team gerne zu einem Gespräch zur Verfügung.



Prof. Dr. med. Rainer Kimmig  
Direktor der Frauenklinik



Sibylle Marcin, 1. Vorsitzende



**Förderinitiative Krebskranke  
in der Uni-Frauenklinik**

Referentinnen:

Nadine Reimer, Univ.-Klinik Köln  
Sibylle Marcin, Univ.-Frauenklinik Essen

Ort:

Medizinisches Forschungszentrum  
Universitätsklinikum Essen (neben Parkhaus 1)

Wann:

10. April 2019 um 17:00 Uhr

Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Ausklang bei einem gemeinsamen Imbiss.

Unterstützer:



Aussteller:

